

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ
 р.п.Старотимошкино
 МО «Барышский район»
 _____ Л.В.Лукьянова

13.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
2 неделя 2 день							
Завтрак	Каша из круп (гречневая)	150/200	7,7	12,9	34,3	283,9	№177
	Кофейный напиток с молоком	180/200	2,8	2,4	12,8	178,65	№ 395
	Хлеб пшеничный	30/40	2,5	7,5	14,6	136	№701
Итого за завтрак		360/440	13	22,8	61,7	598,55	
2 Завтрак	Сок виноградный	100	0,3	0,2	16,3	68	№399ж
Обед	Салат из картофеля с соленым огурцом (зимний)	40/60	0,81	3,7	4,6	55	№45
	Щи из свежей капусты	180/200	1,64	2,5	10,06	69,2	№66
	Плов	150/180	18	16,6	30,1	342	№ 304
	Компот из изюма	180/200	0,46	-	49,2	201	№401
	Хлеб ржаной	40/50	2,35	0,5	21,85	104,5	№700
	Итого за обед	590/690	23,26	23,3	115,81	771,7	
Полдник	Пудинг рыбный	150	11,583	7,7	13,2	168,8	№250
	Чай с лимоном	180/200	0,1	0,018	10,20	41	№393
	Хлеб пшеничный	20/0	2,5	7,5	14,6	136	№701
Итого за полдник		360/390	14,183	15,218	38	345,8	
Итого за день		1380/1565	50,743	61,518	231,81	1784,05	

