

Утверждено  
Приказом директора  
МОУ СОШ р.п.Старотимошкино  
МО «Барышский район»  
№ от « » 2024 года  
\_\_\_\_\_ Л.В.Лукьянова

**Режим дня в холодный период  
на 2024 -2025 уч.год  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА Р.П.СТАРОТИМОШКИНО ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА Х.С. БОГДАНОВА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАРЫШСКИЙ РАЙОН» УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ, РЕАЛИЗУЮЩЕГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Принято на заседание  
педагогического совета  
Протокол № от « » 2024 года

Приложение 1  
к приказу № от 30.08.2024 года

Режим дня  
Холодный период  
Младшая группа

	понеде льник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры, утренний круг				7.30-8.10	
Утренняя гимнастика				8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.20-8.50	
занятия					
				<u>9.00-9.50</u>	
Второй завтрак		9.50-10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижная деятельность)		10.00-11.50			
Возвращение с прогулки				11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30	
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон				12.30-15.00	
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник				15.20-15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия				15.40-16.40	
Вечерний круг				16.40-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				16.50-18.00	

Режим дня  
(средняя группа)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей , свободная игра	7.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50				
занятия	<u>9.00-10.10</u>				
Второй завтрак	10.10-10.20				
Самостоятельная деятельность в центрах развития	10.20-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная деятельность)	10.40-12.00				
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-12.50				
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	12.50-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10				
Занятия в творческих объединениях, совместная деятельность с педагогом .познавательная исследовательская деятельность	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.50-16.50 (по расписанию )				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-17.00				
	17.00-18.00				

Приложение 1  
к приказу № от 30.08.2024 года

Режим дня  
(старшая/ подготовительная к школе группа)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей , свободная игра			7.30-8.00		
Утренняя гимнастика			8.00-8.10		
Утренний круг			8.10-8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20-8.40		
занятия			<u>9.00-11.10</u>		
Второй завтрак			11.20		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная деятельность)			11.20-12.30		
Возвращение с прогулки,			12.30-12.50		
Подготовка к обеду, обед			12.50-13.20		
Подготовка ко сну, дневной сон			13.20-15.10		
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры			15.10-15.30		
Подготовка к полднику, полдник			15.30-15.50		
Занятия в творческих объединениях ,совместная деятельность с педагогом Познавательная- исследовательская деятельность			15.50-16.50 (по расписанию )		
Вечерний круг			16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой			17.00-18.00		

